

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ «Лидер»

В.Г. Сарапулов

« 03 » 20 17 года

### Базовый учебный план ДЮСШ «Лидер» на 2017-2018 учебный год

Год обучения	Наполняемость групп минимальная- максимальная	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю	Количество учебных недель в году	Годовая тренировочная нагрузка в часах
<b>Спортивно-оздоровительный этап</b>				
Весь период	10-30	до 6 ч	36-39	216-234
<b>Этап начальной подготовки</b>				
первый	10-25	6	36 - 42	216-252
второй	10-20	8	36 - 42	288-336
третий	10-20	8	36 - 42	288-336
<b>Тренировочный этап (период начальной специализации)</b>				
первый	10-14	12	36-44	432-528
второй	10-14	12	36-44	432-528
<b>Тренировочный этап (период углубленной специализации)</b>				
третий	8-12	18	36-44	648-792
четвертый	8-12	18	36-44	648-792
пятый	8-12	18	36-44	648-792