

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ «Лидер»

В.Г. Сарапулов

« 31 » августа 2018 года

Базовый учебный план ДЮСШ «Лидер» на 2018-2019 учебный год

Год обучения	Наполняемость групп минимальная- максимальная	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю	Количество учебных недель в году	Годовая тренировочная нагрузка в часах
Спортивно-оздоровительный этап				
Весь период	10-30	до 6 ч	36-39	216-234
Этап начальной подготовки				
Первый (НП-1)	10-25	6	36 - 42	216-252
Второй (НП-2)	10-20	6-9	36 - 42	216-378
Третий (НП-3)	10-20	6-9	36 - 42	216-378
Тренировочный этап (период начальной специализации)				
Первый (Т-1)	10-14	9-14	36-44	432-528
Второй (Т-2)	10-14	9-14	36-44	432-528
Тренировочный этап (период углубленной специализации)				
Третий (Т-3)	7-12	16-20	36-44	576-880
Четвертый (Т-4)	7-12	16-20	36-44	576-880
Пятый (Т-5)	7-12	16-20	36-44	576-880