**Базовый учебный план ДЮСШ «Лидер» на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Год обучения, уровень подготовки,** | **Наполняемость групп****минимальная-оптимальная - максимальная** | **Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю** | **Количество учебных недель в году** | **Годовая тренировочная нагрузку в часах****(мин.-мак.)** |
| **Спортивно-оздоровительный этап** |
| Весь период | 10-20-30 | до 6 ч | 39 | 117-234 |
| Дети-инвалиды | 5-10 |  до 6 ч | 39 | 117-234 |
| **Базовый уровень** |
| Первый (БУ-1) | 10-25 | 4-6 | 39- 42 | 156-252 |
| Второй (БУ-2) | 10-20 | 4-6 | 39- 42 | 156-252 |
| Третий (БУ-3) | 10-20 | 6-8 | 39 - 42 | 234-336 |
| Четвертый (БУ-4) | 10-14 | 6-8 | 39-42 | 234-336 |
| Пятый (БУ-5) | 10-14 | 8-10 | 39-42 | 312-420 |
| Шестой (БУ-6) | 10 -12 | 8-10 | 39-42 | 312-420 |
| **Углубленный уровень** |
| Первый (УУ-1) | 7-12 | 10-12 | 39-42 | 390-504 |
| Второй (УУ-2) | 7-12 | 10-12 | 39-42 | 390-504 |
| Третий, Четвертый (УУ-3,4) | 7-12 | 12-14 | 42 | 504-588 |